

Adapter

votre quotidien
à la **QUALITÉ**
de **L'AIR**



Adapter
votre quotidien
à la **QUALITÉ**
de **L'AIR**





Adapter votre quotidien à la QUALITÉ de L'AIR

Non, la pollution n'est pas une fatalité. Elle existe et il importe de s'en protéger. Elle est générée par chacun d'entre nous, en ville, à la campagne, et même chez soi, jusque dans la chambre des enfants. Au-delà de ce constat inquiétant, une bonne nouvelle est à retenir : en adoptant quelques bonnes pratiques, cette situation n'est pas irréversible.

la composition de l'air que les Parisiens respirent. » Pas la peine de s'embarquer dans la nacelle pour connaître les résultats : ils s'affichent en temps réel sur le site Internet ballondeparis.com et sur le ballon qui, la nuit, s'illumine en vert (bon), jaune (moyen) ou rouge (mauvais) en fonction des résultats observés. « Cela permet de se sensibiliser à la question, et surtout de faire attention si besoin » ajoute Jean-Baptiste Renard.

Des impacts certains sur notre santé

Plus personne n'en doute aujourd'hui : la pollution de l'air est devenue l'affaire de tous. « Quand nous avons lancé notre association, en 2008, il y avait encore des sceptiques, se souvient le docteur Pierre Souvet, président de l'Association santé environnement France (Asef). Aujourd'hui, cette question n'est plus prise à la légère. » Ce cardiologue sait d'expérience l'impact de la pollution. « Elle a des effets négatifs sur le cœur et les poumons, et d'autres études évoquent aussi une dimi

Sa silhouette familière se dessine dans le parc André-Citroën à Paris. Chaque jour, si le temps le permet, le Ballon Generali permet à ses visiteurs de s'élever dans le ciel de la capitale. Un petit tour émerveillé et puis revient. Mais le vol n'est pas que récréatif. « Depuis 2013, cet outil permet de poursuivre un véritable travail scientifique en analysant la masse des particules fines, entre 0,2 et 1 micron par litre d'air, explique Jean-Baptiste Renard, directeur de recherche au CNRS. Et en s'élevant jusqu'à 300 mètres d'altitude, il rend une image assez fidèle de

DÉGÈS

prématurés par an en France seraient dus **à la pollution aux particules fines** émises par les activités humaines.

Source : ministère des Solidarités et de la Santé.



Un enjeu de santé publique mondial

Selon l'OMS (Organisation mondiale de la santé), la pollution représente le principal risque environnemental pour notre santé. Chaque année dans le monde, elle est à l'origine de 6,5 millions de décès prématurés. La seule pollution atmosphérique en milieu urbain serait responsable de 1,3 million de décès, pour l'essentiel

dans les pays en voie de développement. Mais l'Europe n'est pas épargnée : en 2000 déjà, la Commission européenne a évalué à près de 300 000 le nombre de morts anticipées liées à l'exposition aux particules à travers les États membres, soit une perte d'espérance de vie de neuf mois en moyenne.

100 milliards d'euros par an

C'est l'évaluation **des coûts générés en France par la pollution**, avec une large part liée aux frais et aux traitements de cancers et de maladies respiratoires.

Source : ministère des Solidarités et de la Santé.

1 fois sur 2

les Européens utilisent leur voiture pour faire **moins de 3 kilomètres**. Et une fois sur huit, pour faire **moins de 500 mètres...**

Source : Ademe.

VRAI ou FAUX

Connaissez-vous les polluants atmosphériques et leurs impacts sur la santé ?

Évaluez-vous et jouez avec vos proches. Retrouvez les solutions ci-dessous et, si vous avez quelques points à réviser, rendez-vous dans les pages qui suivent.

1 En cas de pic de pollution, je peux sortir, j'évite seulement les heures les plus chaudes (p. 6) . . . VRAI FAUX

2 Le bus est le moyen de transport où la pollution atmosphérique est la moins importante (p. 7)

3 En ville, faire du sport dans un parc protège de la pollution (p. 8)

4 Je fais entretenir ma cheminée deux fois par an (p. 10)

5 J'utilise des bougies, de l'encens, des parfums d'ambiance : ils purifient l'air intérieur (p. 11)

6 Mélanger différents produits ménagers décuple leur efficacité (p. 12) VRAI FAUX

7 J'aère plusieurs heures par jour pendant plusieurs mois après de gros travaux (p. 13)

8 Les jouets sont sains et ne contiennent pas de polluants : ils sont conçus pour les enfants ! (p. 14)

9 Planter des haies hautes et denses aide à faire barrage aux pesticides (p. 16)

10 En cas d'alerte industrielle, je cours chercher mes enfants à l'école (p. 17)

Réponses 1: F - 2: V - 3: F - 4: F - 5: V - 6: V - 7: V - 8: F - 9: V - 10: F - 11: F - 12: F - 13: V - 14: V - 15: F - 16: F - 17: V



280g
de CO₂

peuvent être **évités** en ville en parcourant
1 kilomètre à pied plutôt qu'en voiture.

Source : Ademe.

Pas moins de 52 % de la population¹ déclare ressentir une dégradation de la qualité de l'air au cours de ces cinq dernières années.

Le sujet inquiète. 42 % des Français¹ affirment avoir ressenti récemment des effets négatifs de la pollution sur leur santé. En théorie, l'air « pur » doit être composé de 78 % d'azote (p. 7), 21 % d'oxygène et 1 % de gaz rares. Sauf qu'en pratique, et surtout en ville, il contient également d'autres gaz et surtout des particules fines en suspension (p. 8). Lorsqu'elles dépassent un certain seuil, elles deviennent nocives pour l'homme et l'environnement.

Et si la France s'inspirait des autres pays ?

La lutte contre la pollution se joue sur des dispositifs durables et à l'échelle mondiale. Les initiatives se multiplient dans les grandes villes. La vitesse en agglomération en Italie a été abaissée à 20 km/h, Mexico a décidé d'interdire son centre-ville à une partie des voitures, et Oslo à toutes d'ici à 2019, Londres a pris des mesures en faveur des véhicules électriques et contre le diesel, Tokyo a sanctionné ce dernier... Paris a pour sa part lancé en 2015 le plan pour la qualité de l'air afin de réduire les impacts de la circulation. Mais des efforts restent à faire. En mai 2018, Bruxelles a condamné la France pour non-respect de la directive européenne de 2008 sur la qualité de l'air.

À l'échelle de chacun aussi, de nouvelles habitudes permettent de se protéger et de protéger les autres...

1. Sondage OpinionWay sur les Français et la qualité de l'air, réalisé en 2017 pour Generali.

Savoir réagir en cas de pic de pollution

Un pic de pollution est déclaré lorsque les quantités de polluants mesurées dans l'air sont trop élevées et susceptibles de présenter des risques pour la santé.



Informez-vous

- Consultez les données régionales sur [ATMO France](http://atmo-france.org/fr) atmo-france.org/fr
- En région Île-de-France, renseignez-vous sur la qualité de l'air grâce à Airparif airparif.asso.fr
- Dans la capitale, prenez connaissance de sa qualité avec le Ballon de Paris Generali ballondeparis.com



Évitez d'utiliser votre véhicule

Si vous y êtes contraint, roulez moins vite. Abstenez-vous particulièrement si vous alimentez votre voiture au **diesel** afin de limiter les émissions de **dioxyde d'azote** (p. 7) et de **dioxyde de soufre***.



En été, évitez de sortir durant les heures les plus chaudes.

Limitez les efforts physiques soutenus

Spécialement durant les heures de pointe et à proximité des axes routiers. Vous pouvez bien sûr sortir, mais de préférence loin des grands axes routiers.

- ➤ Faire du sport entraîne une hyperventilation et ainsi une hausse de l'inhalation de polluants.



Si vous optez pour le masque...

... choisissez-en un avec un filtre à charbon.

- ➤ C'est le seul modèle efficace. Les masques chirurgicaux ou les foulards n'arrêtent pas plus de particules que la respiration par le nez.

Contactez des professionnels

En cas de problème, appelez votre médecin, qui pourra vous renseigner sur la conduite à tenir.

*DIOXYDE DE SOUFRE

Sources d'émission : ce gaz incolore à l'odeur pénétrante est issu de la combustion de produits fossiles (gazole, fioul domestique, charbon...) et des centrales thermiques notamment.

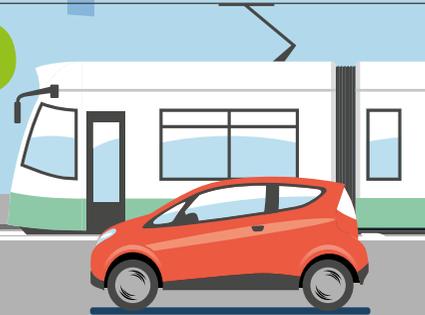
Impacts sur la santé : irritation des muqueuses, affection des voies respiratoires.

Se déplacer en ville

Environ 98 % des citoyens en Europe font face à des niveaux de pollution atmosphérique jugés néfastes pour la santé par l'OMS. Alors, quel mode de transport préférer pour respirer le moins possible d'air pollué ?



en ville



1 - Marchez !

Cela reste le meilleur mode de déplacement pour se préserver de la pollution.

2 - Prenez le tramway

La présence de polluants le long des lignes chute dans les années suivant la mise en service.

- Particulièrement les oxydes d'azote* dont la concentration peut diminuer jusqu'à 40 %.

3 - À vélo, choisissez bien votre itinéraire

Loin des axes routiers fréquentés et dans les espaces verts.



4 - Méfiez-vous du métro et du RER

Vous respirez la pollution particulaire, propre aux moyens de transport souterrains.

- Ces particules sont dues à la difficulté de ventiler les sous-sols et à l'usure des pneus et des freins.

5 - Et dans le bus ?

Vous êtes presque autant exposé à la pollution que dans votre voiture.

- Cependant, le volume du véhicule et l'ouverture régulière des portes rend la qualité de l'air plus favorable.

6 - Passez-vous de la voiture

C'est le moyen de transport où vous êtes le moins protégé.

- Cela est dû à la pollution de votre véhicule et à celle engendrée par les autres voitures.

Limitez la pollution dans votre voiture

L'air respiré à l'intérieur d'une voiture est parfois plus nocif qu'à l'extérieur. Désinfectez l'habitacle et **changez de filtre à charbon actif** une fois par an.

Aspirez les tapis et les tissus des sièges une fois par mois et aérez régulièrement.

*DIOXYDE D'AZOTE

Sources d'émission : ce gaz brun-rouge suffocant à l'odeur âcre provient principalement de la combustion des moteurs, en particulier diesel, et des centrales thermiques.

Impacts sur la santé : affections respiratoires.

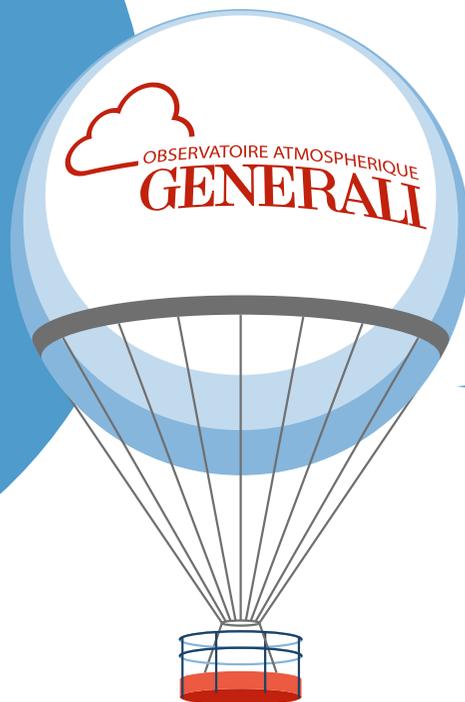
Et si vous devez prendre la voiture, optez pour le **covoiturage** qui permet de limiter l'émission de polluants.

Adopter de bonnes habitudes

La pollution est plus dangereuse à long terme que lorsqu'elle est ponctuelle, due à un pic. En ville comme à la campagne, quelques gestes quotidiens peuvent diminuer ses effets et améliorer votre bien-être.

Sportifs, soyez vigilants en ville

- Évitez les heures de pointe et les périodes chaudes. Attention au printemps : la pollution multiplie le potentiel allergène du pollen.
- Méfiez-vous des grandes infrastructures sportives et des parcs bordés par les importants axes routiers : les polluants stagnent près de leur source d'émission.
- Courez quand il pleut : le vent et la pluie dispersent les particules fines* et lessivent l'air.
- Respirez par le nez, c'est un filtre à particules autonettoyant naturel.



* PARTICULES FINES

Sources d'émission : ces composés solides en suspension proviennent des combustions industrielles ou domestiques, du trafic routier (particulièrement diesel), maritime, aérien, de poussières naturelles.

Impacts sur la santé : maladies cardio-vasculaires, allergies, altération des fonctions respiratoires.



Écartez-vous des trottoirs des grands axes

Aux heures de grande circulation, **limitez vos passages** dans les zones où la pollution est la plus concentrée.

À LA CAMPAGNE

- Privilégiez les produits avec l'Écolabel européen. Si vous jardinez vous-même, utilisez des terreaux, engrais et fertilisants écolabélisés (voir p. 12).
- Optez pour du compost ou du fumier. Ils améliorent la fertilité naturelle du sol et renforcent la résistance des cultures, réduisant l'usage de substances chimiques.
- Préférez la plancha ou la pierrade au barbecue (les températures de cuisson étant moins élevées, elles sont moins toxiques) et cuisinez dehors.



N'arrêtez jamais une poussette à proximité des gaz d'échappement

Votre enfant se retrouve à leur hauteur et est ainsi particulièrement exposé.

- ➤ Si vous le pouvez, préférez le porte-bébé.

En ville, si vous emmenez vos enfants au parc, **choisissez-le loin d'une rue passante,** en hauteur et bien ventilé.



Si des précautions peuvent être prises pour réduire l'exposition à la pollution extérieure, l'intérieur des foyers et les bureaux méritent aussi une attention particulière. Car l'air respiré s'avère souvent de moins bonne qualité de dans que dehors.

C'est une anecdote, vraie, que partage volontiers l'Association santé environnement France (Asef). Récemment sollicitée par une crèche, elle a mesuré la pollution intérieure des lieux. Malgré toutes les bonnes pratiques mises en place, elle y a détecté un niveau anormalement élevé de formaldéhyde (p. 13), un polluant très nocif de nos intérieurs. La raison : une simple source d'aération en provenance du sous-sol, où étaient stockés des meubles en bois aggloméré, l'un des principaux émetteurs de ces particules... Une histoire qui n'a rien d'anecdotique au final : selon une récente étude américaine¹, la pollution de l'air intérieur est reconnue comme la 8^e cause de décès dans le monde.

Améliorer les habitudes

La qualité de l'air dépend surtout de bons usages. Le bon geste de base est de ne pas ajouter de la pollution à la pollution. Pour cela, il convient de supprimer les sprays et les parfums d'ambiance, et surtout de privilégier les produits ménagers avec un Écolabel. Car un autre chiffre doit alerter : selon l'Asef, sur les 900 substances chimiques émises dans nos maisons, beaucoup proviennent de nos produits d'entretien...

1. State of Global Air 2018 - Health Effects Institute.

Avec
4 000

substances toxiques dont plus de 40 cancérogènes, la cigarette est **le premier polluant** présent dans les logements.

Source : Asef.

Dans la maison

5 points de vigilance

Vous passez 70 à 90 % de votre temps dans des espaces fermés, essentiellement dans votre habitat. Certaines bonnes pratiques s'imposent pour vivre dans un logement plus sain.

Faites surveiller et entretenir vos appareils

Cheminée, chaudière à gaz, poêle... il convient de faire appel à des professionnels pour vérifier ces installations chaque année (2 fois par an pour les cheminées) afin d'éviter les intoxications au monoxyde de carbone*.

Faites le diagnostic amiante de vos locaux

Présent dans les matériaux d'isolation, il est dangereux si la paroi se dégrade et s'effrite.

* MONOXYDE DE CARBONE

Sources d'émission : ce gaz inodore et incolore est issu de la combustion incomplète de matières organiques, de la fumée de cigarette.

Impacts sur la santé : intoxication mortelle, asphyxie, maladies cardio-vasculaires et neurologiques.



Prenez garde à la présence de peinture au plomb

Largement utilisée jusque dans les années 1990, elle pose problème lorsqu'elle est abîmée et se dissémine en écailles ou en poussière dans votre logement. Il faut alors la faire enlever ou la recouvrir avec des matériaux couvrants et résistants.

- En présence de plomb, les enfants sont très exposés à son ingestion et à son inhalation. L'intoxication est aiguë et parfois irréversible (saturnisme).



Installez un capteur

Ces appareils vous permettent par exemple des diagnostics réguliers sur la qualité de l'air.

- Certains modèles permettent par exemple de contrôler le taux de formaldéhyde (p. 13), avec l'objectif de ne pas dépasser 10 µg/m³ pour l'air intérieur.



Contrôlez le tuyau de raccordement de gaz

Vérifiez l'état et la date limite d'utilisation sur le tuyau : au-delà du risque d'explosion, il peut, avec le temps, se craqueler et fuir.



Mieux respirer au quotidien

Produits ménagers, peintures, mauvaise aération et isolation, mais aussi peluches ou simples bougies, les sources de pollution sont partout! Sachez les reconnaître pour vous protéger de leurs effets.



Aérez régulièrement

Au minimum **15 minutes par jour**. Ouvrez vos fenêtres tôt le matin ou le soir **pour éviter les polluants** émis par le trafic routier.



Passez l'aspirateur tous les deux jours

Cela vous permettra **de limiter la poussière** et les allergènes.



Shampouinez tapis et moquettes

Une fois par an, dégraissez-les : les fibres emprisonnent les polluants et en font des nids à poussière et à acariens.

► Aspirez aussi vos papiers peints et vos tapisseries.



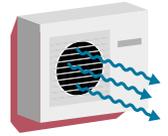
Ne fumez pas à l'intérieur

Même lorsque la fenêtre est ouverte, les **composants de la fumée restent dans l'air et sont absorbés** par les rideaux, tissus, moquettes...



Guettez les problèmes d'humidité

Chassez les **moisissures, particulièrement allergènes et toxiques**. Vous pouvez aussi vous équiper d'un **déshumidificateur électrique**.



Entretenez votre aération

Nettoyez les climatisations et les ventilations mécaniques contrôlées (VMC) **au moins une fois par trimestre**.

► Les filtres et les interstices s'encrassent vite de poussières et de bactéries.



Évitez les diffuseurs de substances chimiques

Parfums d'ambiance, sprays, encens et autres bougies parfumées contiennent des éléments présentant un **risque potentiel pour votre santé**.

Bien utiliser les produits ménagers

Entretien son intérieur nécessite généralement l'emploi de produits contenant des substances chimiques qui peuvent présenter des risques pour la santé et l'environnement. Afin de diminuer votre exposition, suivez ces précautions.



Respectez les instructions

Conformez-vous scrupuleusement aux **quantités recommandées**, au mode d'emploi et aux conditions de conservation.



Stockez vos produits dans des endroits ventilés,
loin des sources de chaleur
et hors de portée des enfants.



Ne mélangez pas différents produits

Leur efficacité n'en est pas décuplée et cela peut créer une **réaction chimique** dangereuse.



Revenez aux recettes de grand-mère

- Le **savon noir** nettoie le sol et les sanitaires.
- Le **savon de Marseille** peut servir pour la lessive.
- Le **bicarbonate** de soude remplace les désodorisants.
- Le **vinaigre blanc**, détartrant, désinfectant et dégraissant, sert à tout!



Utilisez les huiles essentielles

Celle de citron élimine les bactéries et désodorise, la cannelle neutralise les germes, la lavande fait fuir les insectes... **en étant moins cancérigènes** et moins polluantes que les produits chimiques.

- ➤ Attention cependant à leur emploi, notamment si vous êtes enceinte : mal utilisées, les huiles essentielles peuvent être très toxiques.



COMPRENDRE LES ÉTIQUETAGES ENVIRONNEMENTAUX

En France, il y a deux écolabels officiels : Écolabel européen et NF environnement. Ils garantissent un impact limité sur l'environnement tout en conservant leurs performances. Il existe d'autres étiquetages appelés autodéclarations environnementales, qui tiennent de la seule responsabilité de l'entreprise. Restez prudents : certains produits correspondent à de véritables avantages pour la planète, d'autres contiennent des déclarations vagues et imprécises, voire mensongères.



Bricoler sans se polluer

De nombreux produits de bricolage et matériaux de construction dégagent des substances toxiques, parfois même plusieurs semaines après leur utilisation. Quelques gestes peuvent vous protéger de ces émissions toxiques.



Bricolez le plus possible à l'extérieur

Si vous ne le pouvez pas, laissez les **fenêtres grandes ouvertes** et faites régulièrement des pauses.

Purifiez l'air après de gros travaux

Hiver comme été, **aérez quelques heures par jour** pendant plusieurs mois après les travaux.

- ➤ Nettoyez, aspirez et balayez tout le chantier, lavez vos vêtements à la machine et rapportez vos produits en déchetterie ou dans des centres de tri.

Préférez des meubles en bois massif et les peintures bio

Autre alternative : achetez-les d'occasion (ils auront déjà lâché une grande partie de leurs particules toxiques) et **repeignez-les vous-même**.



Pour vos sols

Préférez le carrelage, les parquets **en bois non traité** ou le linoléum naturel, plus sains et également plus pratiques.



Refermez les bidons de produits chimiques

Bouchez-les immédiatement après chaque utilisation, **même pour quelques minutes**.



Évitez tapisseries et papiers peints

Si vous y tenez, posez-les avec une **colle écologique** sans solvant à base d'amidon et de cellulose.

- ➤ Faites de même pour coller une moquette.



Portez le bon masque

Choisissez-le adapté à vos travaux : un **antipoussière** pour la menuiserie ou à **cartouche filtrante** pour la peinture. N'oubliez pas les gants et les lunettes.

Détournez-vous des peintures à l'huile et glycéro.

Préférez celles à l'eau, écolabélisées.



Pour l'isolation

Privilégiez des éléments prêts à poser ou prédécoupés pour **éviter la propagation de fibres**.

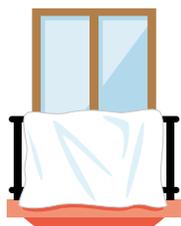
*FORMALDÉHYDE

Sources d'émission : ce gaz incolore également appelé méthanal ou formol émane des matériaux de construction et de décoration, de produits d'entretien, de phénomènes de combustion, de la fumée de cigarette.

Impacts sur la santé : cancers, allergies, affections de la peau, du nez, de la gorge et des yeux.

Protéger les enfants

Les enfants passent au moins un tiers de la journée dans leur chambre. Plus sensibles et plus fragiles, il s'agit de redoubler de vigilance quant à leur exposition aux polluants.



Chassez les acariens

Ces animaux microscopiques se développent

dans les endroits chauds comme la literie : **lavez les draps** au moins tous les 15 jours à 60 °C, **aérez et nettoyez régulièrement les couettes, les oreillers** et les matelas.

Choisissez et entretenez ses jouets

Ils peuvent contenir des polluants. Les fabricants n'ont pas l'obligation de signaler la composition de leurs produits et il n'existe pas d'écolabel spécifique. Quelques conseils.

- Sélectionnez de préférence **des matériaux naturels** (coton bio, bois brut non vernis...).
- Privilégiez la mention « **sans PVC** » ou « **sans phtalates*** » pour ceux en plastique.
- Optez pour des jouets peints avec des **peintures naturelles à l'eau** et sans fragrances ou parfums, parfois allergènes.
- **Lavez les peluches et les poupées** et aérez les jouets à l'air libre plusieurs jours avant de les donner à l'enfant.



Équipez-le de fournitures scolaires saines

Inspirez-vous des conseils de l'Ademe (Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie) sur le site

cartable-sain-durable.fr. En effet, certaines fournitures (colles, protège-cahiers, crayons...) contiennent des produits toxiques, responsables d'une **forte pollution de l'air dans les salles de classe!**

« Dégazez » les meubles neufs

Après avoir retiré leur emballage, **installez-les plusieurs jours** dans une pièce autre que la chambre des enfants (garage, à l'extérieur) car ils peuvent contenir des **substances cancérigènes**.



Limitez l'accès des animaux domestiques

Ceux-ci sont porteurs d'allergènes. Veillez particulièrement à éviter leur venue **dans les lits des enfants**.

*PHTALATES

Sources d'émission : reconnus comme perturbateurs endocriniens, ces composés chimiques dérivés de l'acide phtalique émanent des matières plastiques utilisées notamment dans les jouets et les objets de puériculture et dans certains dispositifs médicaux. **Impact sur la santé** : troubles des fonctions reproductrices et du développement du fœtus.

Environnements Industriels

et AGRICOLES

1 171

installations

sont classées Seveso en France.

Source : ministère de la Transition écologique et solidaire, 2015.

La campagne n'est pas épargnée par la pollution atmosphérique et vivre à côté d'un site industriel ou d'une exploitation agricole impose d'acquiescer certains réflexes.

Lorsqu'un accident touche un établissement industriel, chimique ou pétrochimique notamment, ses conséquences pour le personnel et les populations avoisinantes peuvent être graves. Le souvenir de la catastrophe provoquée en 1976 par une fuite de dioxine à Seveso, en Italie, est à l'origine de l'adoption de la directive du même nom en 1982. Régulièrement revue et corrigée, elle demande aux États européens et aux entreprises d'identifier les risques associés à certaines activités industrielles dangereuses et de prendre les mesures nécessaires pour y faire face.

Limiter les pollutions agricoles

Si beaucoup de sources de pollution se concentrent en ville, notamment à cause de la circulation automobile, nos campagnes, évidemment, ne sont pas en reste. Un particulier peut vivre à côté d'une exploitation agricole et respirer, à son corps défendant, certains pesticides. Mais inutile de paniquer : là aussi, quelques bons réflexes peuvent limiter l'exposition à la pollution.

Être moins exposé aux pollutions agricoles

Habiter à proximité d'une exploitation entraîne un risque d'exposition plus élevé aux substances chimiques agricoles. L'agriculture est d'ailleurs une des principales causes de pollution de l'air en Europe. Des précautions peuvent vous protéger.

Renseignez-vous sur les risques alentour

Contactez les agriculteurs des exploitations voisines pour vous informer sur les engins utilisés, les horaires et les périodes de pulvérisation...

Calfeutrez-vous pendant l'épandage

Prenez soin de bien fermer vos portes et fenêtres durant la vaporisation d'engrais, de pesticides et autres substances sur les cultures.

L'agriculture est à l'origine de 97 % des émissions d'ammoniac* en France, premier émetteur de l'UE.



Plantez des haies hautes et denses

Ou installez des filets antidérives entre chez vous et les cultures afin de faire une barrière aux pesticides.



Faites tester une mèche de cheveux en cas d'inquiétude

Contactez votre médecin pour qu'il vous indique un laboratoire spécialisé où envoyer une mèche de cheveux permettant de mesurer votre degré d'exposition à certains produits chimiques. Transmettez-lui ensuite les résultats pour savoir si le taux relevé est réellement dangereux.

Adoptez les bons réflexes

- Aérez régulièrement votre intérieur (hors des périodes de pulvérisation).
- N'étendez pas votre linge dehors après le passage des engins.
- Passez régulièrement l'aspirateur afin d'éviter l'accumulation de pesticides.

• ➤ Ces derniers entrent facilement dans votre domicile sous différentes formes : gouttelettes, terre sous vos chaussures...

*AMMONIAC

Sources d'émission : ce gaz incolore, irritant et piquant, qui, en se combinant avec d'autres substances, peut former des particules fines, est presque exclusivement dégagé par des activités agricoles.

Impact sur la santé : affection sévère des voies respiratoires et des yeux.

Être préparé en cas d'alerte industrielle

Les accidents provenant des entreprises chimiques ou pétrochimiques notamment peuvent provoquer des incendies, des explosions et des émissions de gaz toxiques. Sachez réagir en cas de catastrophe.



SAVOIR SI VOUS ÊTES À PROXIMITÉ D'UN SITE CLASSÉ SEVESO



Les lieux dangereux liés à des activités industrielles aux risques technologiques majeurs sont surveillés et répertoriés sur le site installationsclassées.developpement-durable.gouv.fr.

Ne téléphonez pas !

Laissez les lignes disponibles pour les secours.

Abritez-vous

- Entrez dans la maison ou le local le plus proche.
- Fermez et **bouchez** toutes les ouvertures (portes, fenêtres...).
- **Arrêtez** les climatisations et ventilations.
- **Supprimez** toute flamme ou étincelle.
- **Ne fumez** pas.
- Respirez, si possible, à travers un **linge humide**.



Allumez la radio

Elle diffusera régulièrement des **informations sur la nature du danger**, l'évolution de la situation ainsi que des consignes complémentaires. Consultez les comptes Twitter et Facebook officiels des services de protection civile.

N'allez pas chercher vos enfants à l'école

Ils **sont pris en charge** par le personnel préparé à affronter ces événements.

- ► En cas d'évacuation, ils seront conduits dans un endroit hors de la zone de risque. Vous les retrouverez une fois l'alerte terminée.



Si l'ordre d'évacuer est donné

- Coupez le gaz et l'électricité.
- **Fermez les volets** et les portes à clé.
- Dirigez-vous dans le calme vers le lieu de rassemblement communiqué à la radio. **N'utilisez pas votre véhicule personnel**. Selon les cas, des cars peuvent être mis à votre disposition.



À la fin de l'alerte, aérez

Lorsque la fin de l'alerte est donnée (par le signal des sirènes et le message radio), **retirez les protections du local de confinement et ventilez-le**. Écoutez les consignes des autorités avant de boire de l'eau ou de manger des aliments issus des zones contaminées.

Protéger et améliorer la vie de nos clients

GENERALI EN BREF

Generali France est une filiale du groupe Generali, l'un des principaux groupes mondiaux d'assurance et de services financiers, **accompagnant plus de 55 millions de clients dans plus de 60 pays, avec 73000 collaborateurs à travers le monde**. Par sa solidité financière, sa dynamique d'innovation mais aussi son implantation historique dans l'Hexagone, Generali France compte parmi les principaux assureurs du pays. L'entreprise propose **des produits et des services qui couvrent tous les besoins** : assurance dommages, épargne et protection sociale pour les particuliers, les entreprises ou encore les professionnels... Mais aussi l'assistance grâce à sa filiale Europ Assistance.

La prévention est au cœur du métier de l'assurance.

Pour Generali, être assureur, c'est d'abord savoir anticiper les risques, les usages et les besoins.

Cette politique se traduit dans toutes nos activités, en matière d'innovation, de services, mais aussi dans le développement de vastes dispositifs de prévention.

Notre métier est de protéger nos clients et d'améliorer la vie des gens.

Pour cela, la prévention est un levier essentiel permettant tout à la fois de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des assurés et de réduire le coût des dommages.

Pour répondre à la globalisation des risques inhérents aux modes de vie actuels, nous avons intégré les principes de développement durable au cœur de notre activité dès le début des années 2000. Dans ce cadre, nous encourageons les initiatives qui contribuent à construire une société plus responsable, initiant des actions de sensibilisation et de recherche autour des questions environnementales, notamment sur la pollution de l'air et ses répercussions sur la santé. Nous menons des actions de sensibilisation aux bonnes pratiques pour prévenir les risques en incitant chacun à être un acteur responsable au sein de la société.

La recherche au service de l'assurance

Pour protéger nos clients, entreprises et particuliers, des conséquences sanitaires et économiques de la pollution, nous nous mobilisons.

Parce que nous avons la conviction qu'anticiper fait pleinement partie de notre rôle d'assureur, Generali France s'engage dans des actions scientifiques et pédagogiques.

- ▶ Notre conviction : les assureurs, qui seront impactés comme leurs clients, ont tout intérêt à se saisir du problème pour s'adapter à ces nouveaux risques.

Des partenariats au service de tous

Notre objectif est d'accompagner les travaux de recherche, mais aussi de sensibiliser chaque individu par la prévention et la pédagogie.

- ▶ La création de l'Observatoire atmosphérique Generali constitue un exemple concret de cette politique. Depuis 2013, le Ballon Generali est un projet alliant science, pédagogie et visibilité. Situé dans le 15^e arrondissement de Paris, ce laboratoire volant, en partenariat avec le CNRS et Airparif, mesure la qualité de l'air et étudie les évolutions des substances polluantes de l'atmosphère grâce au LOAC (Light optical aerosol counter), embarqué à bord du ballon.
- ▶ Cet appareil est le premier capable à la fois de compter les particules fines PM10 (particulièrement nocives) présentes dans l'air, et de fournir des informations sur leur nature selon l'altitude.
- ▶ Ces informations en temps réel sont disponibles pour tous sur le site balondeparis.com.

Une collaboration durable avec des médecins

Pour servir sa démarche d'information, Generali s'est joint à l'Association santé environnement France (Asef).

- ▶ Cette association, composée exclusivement de professionnels de santé, favorise la connaissance sur les liens entre santé et environnement et sensibilise la population aux risques de la pollution de l'air sur la santé.
- ▶ Generali se mobilise régulièrement avec l'Asef pour différentes actions de sensibilisation et d'information sur les répercussions de la pollution ambiante sur la santé et la longévité.
- ▶ Retrouvez ces informations et actions sur le site asef-asso.fr.

Ces informations non contractuelles sont données à titre purement indicatif dans un but pédagogique et préventif. La compagnie ne saurait être tenue responsable d'un préjudice d'aucune nature lié aux informations fournies.

Generali IARD, Société anonyme au capital de 94 630 300 euros - Entreprise régie par le code des assurances - 552 062 663 RCS Paris - Siège social : 2 rue Pillet-Will - 75009 Paris

Société appartenant au Groupe Generali immatriculé sur le registre italien des groupes d'assurances sous le numéro 026.

Création éditoriale et graphique, réalisation et illustration : Accroche-com' - Sauf illustrations d'après Idix : p.8 : poussette - p.10 : image principale. Photos : Shutterstock